

# R A N D O N N E E S et Petites Balades

Le dénivelé des randonnées de niveau C ne dépassera pas 600 m, avec une journée plus relax le quatrième jour.

Le détail sera fourni plus tard.

Pour les petites balades, l'Office de Tourisme propose un dépliant, voir ci-dessous :

N°	Randonnées	Temps (A/R)	Dénivelé	Départ
1	Les Locets de Pauze-Vieux	1h	100m	Thermes de César
2	La Cabane du Bousquet	0h45	100m	Derrière le fronton
3	La Rallène et le Camp de la Russe	1h40	120m	Chalet Bleu (av. du Mamein Vert)
4	La Rallène et la Cascade du Lutour	2h15	120m	Chalet Bleu (av. du Mamein Vert)
5	La Ferme Igau et la Ferme Basque	2h30	300m	Les Marronniers (av. du Mamein Vert)
6	L'Hostellerie de la Reine Hortense	2h30	300m	Derrière le fronton
7	Le Turon des Oules	3h15	450m	Derrière le fronton
8	La Fruitière	3h20	440m	Thermes de César
9	Les Granges de Pan et d'Hourmigous	4h	550m	Le Fronton (continuer après la Reine Hortense)
10	Le Chemin des Voyageurs	6h	460m	Caserne des pompiers
11	Le Chemin des Cascades	4h30	570m	Chalet Bleu (av. du Mamein Vert)
12	Les Granges d'Espaune	4h	600m	Quartier Haut Hérède
12*	Le Pic du Cabalros	7h30	1250m	Ferme Igau
13	Le Tour du Plateau du Lisey	5h	700m	Derrière le fronton
14	La Cabane du Chiquet	5h	950m	Pavillon des Abeilles (av. du Mamein Vert)
14*	Le Pont de Sahuc	3h45	560m	Pavillon des Abeilles (av. du Mamein Vert)
15	Le Col de Riou	6h30	1000m	Derrière le fronton
16	Le Lac de Gaube	2h30	280m	Pont d'Espagne
16*	Le Lac de Gaube	1h40	/	Pont d'Espagne
17	Le Lac d'Estom	4h	440m	La Fruitière
17*	Le Refuge Russel	4h	580m	La Fruitière
18	Le Lac d'Ithéou	3h30	650m	Le Combasque
18*	Le Col d'Ithéou	1h30	100m	Départ Crêtes du Lys
18*	Le Lac d'Ithéou	3h00	310m	Départ Crêtes du Lys
19	Le Refuge du Marcadau	5h	400m	Pont d'Espagne



