

Randos du 03 mars au 30 avril 2023

Date	Type	Circuit	Animateur	Distance	Dénivelé	Temps	Rendez-vous
Vendredi 03/03/2023	RD	Le Rougadou	paule 06 74 61 91 64	6,5 km	60 m	2h30	13h45-PK stade de Coubertin à Châteaurenard pour rejoindre un autre
Dimanche 05/03/2023							
Mardi 07/03/2023	B						
	C	Entre Carabelle,Le Barroux,et le Graveyron	Annick 681475180	16km	520	5h	Pk 9h La Roque Alric bas du village.
	D						
Vendredi 10/03/2023	RD	Le circuit du Lévadon	Pierre 0682219729	8,5 km	plat	3 h 00	14 h 00- à Aramon petit pkg au bord de la digue près de la Police Municipale
Dimanche 12/03/2023							
Mardi 14/03/2023	A						
	B	Goult-Lumières	Alain Val 0663546640	15 km	300 m	5 h 00	9 h 30- PK de Lumières
	C	Les garrigues de CABRIERES 30	Jean-Pierre 0631857481	19 km	450 m	6h00	9h00 CABRIERES GARD PK centre village
	D						

Vendredi 17/03/2023	RD	Colline de Châteaurenard	Louis 0663081928	6,5 km	100 m	2 h 30	14h PK du stade Couberin Châteaurenard
Dimanche 19/03/2023 annulée							
Mardi 21/03/2023	A						
	B	La cabane de Garde, la Traversière	Louis 663081928	15km	400	5 h30	9h30 Pk St Etienne du Grès face à la mairie
	C	Rochebrune (16)	Brigitte Somnier 06 50 10 68 22	19 km	850 m		9h-PK cimetièrre de Beauvoisin avant Propriac (Drôme).
	D						
Vendredi 24/03/2023	RD	Colline Sainte Anne	Simone - Gaby 07 77 23 08 47	5 km	80 m	2h30	14h - pk du cimetièrre de Vedène - 84
Dimanche 26/03/2023	B	Les tours de Castillon.	Paule 06 74 61 91 64	16 km	200 m	4h30	9h30-PK Maussane-les- Alpilles, parking de la Poste.
Mardi 28/03/2023	A						
	B						
	C	Monieux	jluc 0632574488	10,5 et 4,5 km	300m		9h pk du lac . rando resto a la maguette
	D						
Vendredi 31/03/2023	RD	Villeneuve.	Nicole Pluquet 06 24 62 90 65	8,5	100 m		10h30-PK place du marché à Villeneuve-lès- Avignon.

Dimanche 02/04/2023	C	Circuit Marcel Pagnol.	Mireille 06 85 69 85 59	18 km	650 m	6h	9h30-PK des pins chemin du Ruissatel à Aubagne (montée du Garlaban facultative).
Mardi 04/04/2023	A	Piegon.	France 06 43 60 90 98	11 km	200 m	4h30	10h-PK salle des fêtes de Piegon (Drôme))
	B						
	C	Les crêtes d'Arfuyen- le cirque de St Amand	Pierre 0682219729	16 km	650 m	5 h 30	9 h 00- Le Barroux- Pkg du monastère de Ste Madeleine
	D						
Vendredi 07/04/2023	RD	Au fil de l'eau	Louis 0663081928	7 km	50 m	2 h 30	14h pk des arènes de Noves
Dimanche 09/04/2023							
Mardi 11/04/2023	A						
	B	Chartreuse de Valbonne - Salazac	Pierre 0682219729	15 km	350 m	5 h 00	9 h 30- PK La Chartreuse de Valbonne à St Paulet-de-Caisson - Covoiturage possible avec participants à la C,
	C	Oppidum de St Laurent de C. - Salazac - Chartreuse de Valbonne	Jean-Marc 689159954	19 km	600 m	6 h	9 h00 PK salle Polyvalente de st Laurent de Carnols. Suivre direction Chartreuse dans le village, à la sortie Descente un peu raide
	D						

Vendredi 14/04/2023	RD	Le tour de l'Île des Papes	Pierre 682219729	5 km	plat	2h30	14h-PK à l'entrée du camping de l'Île des papes accès par la Barthelasse, traverser le Rhône (bras d'Avignon).
Dimanche 16/04/2023	C	La croix de Provence sur la montagne Sainte Victoire.	Pierre 682219729	14,4 km	700 m		9h30-PK du barrage de Bimont à Saint Marc-Jaumegarde
MARDI 18/04/2023	A						
	B	Eoliennes	Louis 0663081928	16 km	600 m	6 h	9h PK Place centrale de Boulbon
	C	petit luberon Robion	dédé 688197604	17kms	700m	6h	09h00 pk source du Boulon à Robion
	D						
Vendredi 21/04/2023	RD	Les bords de l'Ouvèze	Simone et Gaby 07 77 23 08 47	7 km	plat	2h30	9h45-PK du boudrome de Sorgues (parc municipal) De l'avenue d'Avignon prendre rue Saint Hubert et à 300 m impasse Louis Guillaume Perreaux Possibilité de pique-nique
Samedi		Week-end à La Seyne-sur-Mer (83)	Mireille R. et Pierre				Voir note sur l'organisation du week-end

22/04/2023	C	Forêt de Janas. Forêt de Six-Fours. Cap Sicié.	Mireille et Pierre 06 82 21 97 29	16 km	600 m		Voir note sur l'organisation du week- end
Dimanche 23/04/2023	A	Boucle entre Bandol et St Cyr- sur-Mer. Bord de mer.	Mireille et Pierre 06 82 21 97 29	10 km	320 m		Voir note sur l'organisation du week- end
Mardi 25/04/2023	A						
	B						
	C	Murs	Alain Val 06 63 54 66 40	17 km	550 m	5h	9h30-PK sortie de Murs sur D4 près de l'ancien cimetière.
	D						
Vendredi 28/04/2023	RD						
Dimanche 30/04/2023							